

secours

premiers



# La défibrillation automatisée externe



CROIX-ROUGE FRANÇAISE

# DE QUOI S'AGIT-IL ?



- **La défibrillation** - autrement appelée choc électrique externe - consiste à délivrer un courant électrique dans le cœur en cas de troubles du rythme (fibrillation ventriculaire).
- **Le défibrillateur automatisé externe (DAE)** est un appareil qui fonctionne de manière autonome et permet d'analyser le rythme cardiaque. En cas de battements anarchiques du cœur (fibrillation), il envoie un choc électrique.

# SAUVER DES MILLIERS DE VIES



CRF

**En France,**  
**40 000 à**  
**60 000** morts  
par arrêt cardiaque chaque  
année, soit près de  
**200 morts par jour.**

- Le taux de survie après un arrêt cardiaque est estimé à **seulement 2 ou 4 % en France** contre **20 à 50 % aux États-Unis** ou dans les pays anglo-saxons où le défibrillateur automatisé externe est à disposition du grand public.

**1 minute perdue**  
**= 10% de chance de survie**  
**en moins**

- Le délai d'intervention des équipes d'urgence est en moyenne de **7 à 8 minutes**. Or, dans l'idéal, la défibrillation devrait être réalisée dans les **5 premières minutes** suivant l'accident, afin d'augmenter les chances de survie.
- La défibrillation devrait donc pouvoir être réalisée par les proches de la victime ou les témoins immédiats, préalablement formés à son utilisation: parents, collègues, gendarmes, agents de sécurité, etc.

# MODE D'EMPLOI

## une utilisation simple

- **Allumer** l'appareil.
- **Suivre** les instructions orales et les indications écrites sur l'appareil.
- **Placer** les électrodes sur la poitrine, (l'une sous la clavicule droite, l'autre sous l'aisselle gauche de la victime).

### EN CAS DE FIBRILLATION

(battements anarchiques du cœur), l'appareil active automatiquement l'envoi d'électrochocs (**défibrillateur entièrement automatique**) ou demande à l'utilisateur de déclencher les électrochocs (**défibrillateur semi-automatique**).

**Ne touchez jamais la victime pendant que l'appareil effectue l'analyse du rythme cardiaque ni pendant les chocs électriques.**

Le défibrillateur automatisé externe ne doit être utilisé qu'en cas d'arrêt cardiaque.

***Alerter les secours  
(☎ 15, 18 ou 112)  
dès la constatation de  
l'arrêt respiratoire.***



# LA DÉFIBRILLATION à portée de tous

- La **Croix-Rouge française** s'est engagée pour permettre l'accès du public à la défibrillation automatisée externe.
- Avec une formation aux premiers secours et un défibrillateur dans chaque lieu public, des milliers de vies pourraient être sauvées.

**Une formation courte et simple  
= 1 heure et demie suffit !**

- À l'issue de la formation, le témoin est capable de reconnaître l'arrêt cardio-respiratoire (cœur et respiration), de donner l'alerte, d'effectuer les gestes adaptés pour maintenir la victime en vie et de limiter l'aggravation de son état.



## **MONTBARD (Côte-d'Or), site pilote**

**30% de la population formée à la défibrillation  
en complément des gestes de premiers secours (IPS).**

**Bilan : 16% de chances de survie après arrêt cardiaque,  
c'est 4 fois plus que la moyenne nationale.**

## LA CROIX-ROUGE EN CHIFFRES

Plus de **900** centres de formation  
**23 000** postes de secours  
**15 000** secouristes bénévoles  
Plus de **3 000** formateurs

**200 000 personnes secourues**  
chaque année

### Formations

**IPS** = Initiation aux premiers secours (**1 h 30**)

**AFPS** = Attestation de formation aux premiers secours reconnue par l'État. Diplôme de base en matière de secourisme (**10 heures**)

**BEPS** = Brevet européen des premiers secours.

### En 2005

plus de **700 000 personnes formées**  
aux premiers secours

- plus de **100 000** formées à l'AFPS et au BEPS
- près de **120 000** initiées aux premiers secours
- plus de **30 000** personnes formées en milieu professionnel.

**Plus de 450 000 personnes**  
initiées à l'alerte et aux premiers secours  
dans le cadre des JAPD (journées d'appel  
et de préparation à la défense).

**VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) ?**

**Appelez le 0 820 16 17 18** (0,12 €/min)

*En savoir plus :* [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)

CROIX-ROUGE FRANÇAISE  NE TOLÉRONS AUCUNE SOUFFRANCE.

Croix-Rouge française 1 place Henry-Dunant 75008 PARIS  
tél. : 01 44 43 11 00 - fax: 01 44 43 11 01 - [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)