

croix-rouge française



# PANDEMIE GRIPPALE

POLE SANTE NATIONAL

17 novembre 2009

# INFORMATIONS GENERALES

## DEFINITIONS

- LA CONTAGION est la TRANSMISSION D'UNE MALADIE par contact avec un sujet malade.  
Toutes les maladies ne sont pas contagieuses (par exemple le diabète n'est pas contagieux).  
Les maladies **infectieuses** sont contagieuses par transmission de l'agent causal de l'infection (virus, bactéries, champignons...).
- L'EPIDEMIE est l'EXTENSION SOUDAINE ET RAPIDE de cette contagion A UN GRAND NOMBRE d'individus.
- LA PANDEMIE est une EPIDEMIE MONDIALE.

PANDEMIE  
GRIPPALE

INFORMATIONS  
GENERALES

# COMMENT CONTRACTE-T-ON LA GRIPPE A ?



- L'agent causal est un **VIRUS GRIPPAL** de type H1N1 initialement abrité par le porc.
- Le FOYER INITIAL est au Mexique.
- La TRANSMISSION se fait essentiellement **PAR VOIE RESPIRATOIRE**, accessoirement **PAR LES MAINS**.
- La CONTAGION est POSSIBLE **24 HEURES** AVANT L'APPARITION DES SIGNES.
- LA **DUREE D'INCUBATION** est de 7 jours au maximum.

PANDEMIE  
GRIPPALE

INFORMATIONS  
GENERALES

## QUELS SONT LES SIGNES DE LA GRIPPE A ?



- Brusque montée de FIEVRE au-delà de 38°,
- Fatigue extrême,
- TOUX, ou gêne respiratoire,
- Douleurs musculaires, courbatures,
- Irritation des muqueuses nasales et buccales,
- Frissons.

PANDEMIE  
GRIPPALE

INFORMATIONS  
GENERALES

## COMMENT LIMITER LA CONTAGION ?



### ■ LA LIMITATION DE LA CONTAGION EST POSSIBLE:

- AVANT, GRACE AUX VACCINS  
**administrés dans les centres de vaccination  
sur convocation de la caisse d'assurance  
maladie.**



EFFICACE  
pour la Grippe A.

- PENDANT, grâce :
  - **au respect des règles d'HYGIENE de base**
  - à la mise en place de PROTECTIONS

*(Rappel : la contagion se fait PAR VOIE  
RESPIRATOIRE et accessoirement  
PAR LES MAINS)*



EFFICACE  
pour la Grippe A.

## QUELLES SONT LES REGLES D'HYGIENE DE BASE ?



- SE COUVRIR LA BOUCHE EN CAS DE TOUX ou d'éternuements, puis se laver les mains.
- SE MOUCHER AVEC DES MOUCHOIRS EN PAPIER, les jeter puis se laver les mains.
- NE CRACHER QUE DANS UN MOUCHOIR EN PAPIER, le jeter puis se laver les mains.
- JETER LES DECHETS MENAGERS de type mouchoirs en papier et masques chirurgicaux DANS UN SAC EN PLASTIQUE FERME.



PANDEMIE  
GRIPPALE

INFORMATIONS  
GENERALES

# COMMENT SE PROTEGER ?

## 1/ - LIMITER LES CONTACTS !

croix-rouge française



- LE PRINCIPE GENERAL est de LIMITER LES CONTACTS AVEC LES MALADES.
- Si un proche est malade, le MAINTIEN A DOMICILE doit être privilégié autant que possible.
  - ⇒ Appeler son médecin traitant et suivre les conseils donnés.

A domicile, le malade doit, si possible, rester dans une pièce isolée qui doit être aérée régulièrement.

Les contacts avec les autres personnes du foyer doivent être limités.

⇒ Une seule personne doit être choisie pour le visiter régulièrement.

**Le malade et la personne qui le visite doivent porter un masque chirurgical...**

PANDEMIE  
GRIPPALE

INFORMATIONS  
GENERALES

## COMMENT PROTEGER ? 2/ - FAIRE PORTER UN MASQUE ! PORTER UN MASQUE !

croix-rouge française



### ■ MASQUE ANTI-PROJECTIONS dit « masque chirurgical »

En portant un masque (qui doit être changé toutes les 3 heures) :

- la personne malade ou qui présente des signes de la maladie protège son environnement de ses projections de gouttelettes respiratoires.
- La personne non malade se protège a minima de l'environnement éventuellement contaminé.

### ■ Ces masques sont vendus en pharmacie



## COMMENT SE PROTEGER ? 3a/ - SE LAVER LES MAINS !

### ■ Quand ?

- Plusieurs fois par jour, notamment
- Avant et après un acte de la vie quotidienne
  - Après avoir éternué, toussé ou s'être mouché
  - Avant et après chaque repas
  - Après chaque sortie et retour au domicile
  - Après être allé aux toilettes
- **Après avoir visité le malade**

### ■ Comment ?

- Avec de l'eau et du savon (de préférence)
- Avec des solutés hydro alcooliques si l'on n'a pas d'eau et de savon à sa disposition



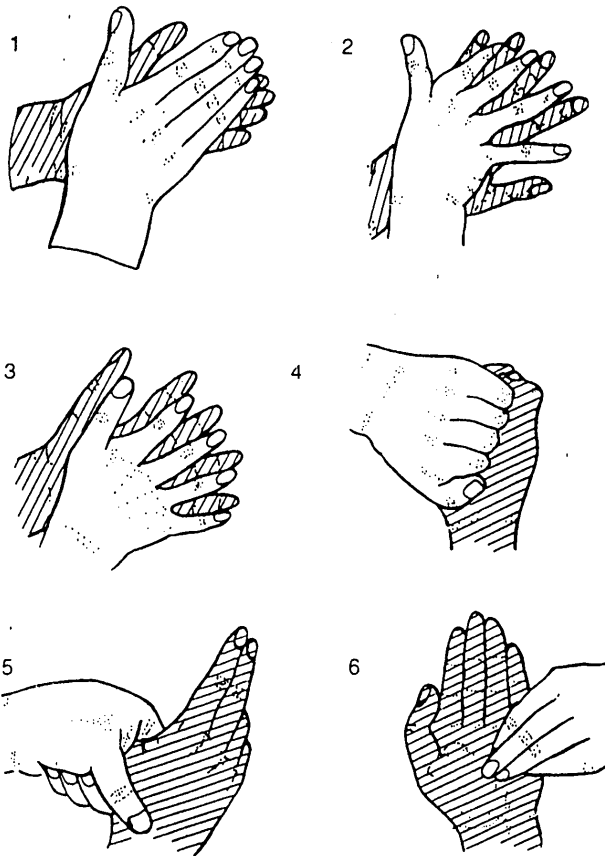
PANDEMIE  
GRIPPALE

INFORMATIONS  
GENERALES

# COMMENT SE PROTEGER ?

## 3b/ - SE LAVER LES MAINS !

croix-rouge française



### ■ Technique

- ❖ Paume / paume
- ❖ Paume / dos de la main
- ❖ Espaces interdigitaux
- ❖ Ongles, pouce

### ■ Durée

- ❖ 30 secondes

## QUESTIONS...

### ■ Existe-t-il un vaccin pour protéger l'homme contre la grippe A » ?

- Oui ! Depuis le 12 novembre, les centres de vaccinations organisés par l'Etat accueillent le public convoqué par la caisse d'assurance maladie.
- Bien que la vaccination ne soit pas obligatoire et relève de l'acte individuel, elle est un moyen de lutte efficace contre le virus.

### ■ De quels médicaments dispose-t-on pour le traitement ?

- Des antiviraux (Tamiflu®, Relenza®), bien que certains virus grippaux développent une résistance à certains d'entre eux,
- ATTENTION, les antiviraux ne se prennent pas en prévention ! Leur prise se fait uniquement **sur prescription médicale**.

## COMMENT GERER LES DECHETS

- La vaisselle et le linge du malade peuvent être lavés avec ceux du reste du foyer.
- Les surfaces et objets de lieux de travail, de loisirs, à domicile (tables, clavier d'ordinateur, objets usuels utilisés par des personnes différentes...) doivent être régulièrement nettoyés (même principe que pour les mains...)
- **TOUS LES DECHETS de type mouchoirs en papiers et masques chirurgicaux**, une fois dans des sacs en plastique bien fermés, sont éliminés par la filière des ordures ménagères.