

CORONAVIRUS

COMPRENDRE ET AGIR



croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS

LE CORONAVIRUS OU COVID-19, C'EST QUOI ?

Un virus très contagieux qui touche des milliers de personnes et qui peut être mortel.

Le virus s'est répandu dans le monde entier et face à la gravité de la situation, le gouvernement a pris des mesures importantes.



PERSONNES LES PLUS À RISQUE



Les personnes déjà malades :

Problèmes respiratoires, VIH non contrôlé, cancer sous traitement, diabète...



Les personnes âgées

LES GESTES BARRIÈRE

Pour éviter d'être contaminé ou de contaminer les autres:



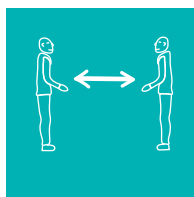
Se laver les mains très régulièrement



Tousser et éternuer dans son coude



Ne pas se serrer la main ni s'embrasser



Garder ses distances



Ne pas toucher son visage

LES SYMPTÔMES DU CORONAVIRUS



Toux sèche
ou mal de
gorge



Fièvre



Maux de
tête



Fatigue



Courbatures



Difficile de
respirer

Appeler le 15

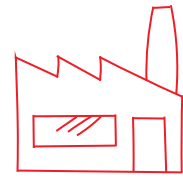


CONFINEMENT ET ATTESTATION

Tout le monde doit être « confiné », ça veut dire rester chez soi pour éviter les contacts. On peut sortir de chez soi avec une pièce d'identité et une attestation pour :



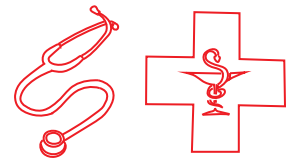
Faire des courses
obligatoires



Aller au travail



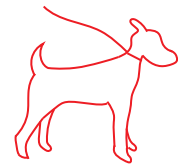
Faire une balade ou
du sport (1h max à
1km du domicile)



Aller chez le docteur
ou à la pharmacie



Rendre visite à
une personne
dans le besoin



Promener son
chien (1h max à
1km du domicile)



Toutes les ressources en ligne :
<https://bit.ly/info-pour-tous-covid>



croix-rouge chez vous
écoute & livraison solidaire
09 70 28 30 00