

CORONAVIRUS

COMPRENDRE ET AGIR



croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS

LE CORONAVIRUS OU COVID-19, C'EST QUOI ?

Un virus très contagieux qui touche des milliers de personnes et qui peut être mortel.

Le virus s'est répandu dans le monde entier et face à la gravité de la situation, le gouvernement a pris des mesures importantes.



PERSONNES LES PLUS À RISQUE



Les personnes déjà malades :

Problèmes respiratoires, VIH non contrôlé, cancer sous traitement, diabète...



Les personnes âgées

LES GESTES BARRIÈRE

Pour éviter d'être contaminé ou de contaminer les autres:



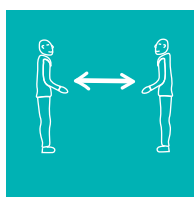
Se laver les mains très régulièrement



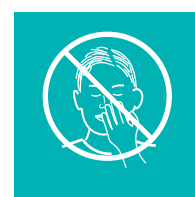
Tousser et éternuer dans son coude



Ne pas se serrer la main ni s'embrasser



Garder ses distances



Ne pas toucher son visage

LES SYMPTÔMES DU CORONAVIRUS



Toux sèche
ou mal de
gorge



Fièvre



Maux de
tête



Fatigue



Courbatures



Difficile de
respirer

Appeler le 15

LE CONFINEMENT

Tout le monde doit être « confiné », ça veut dire rester chez soi pour éviter les contacts.

De votre côté, n'hésitez pas à vous mettre en lien avec les associations, mairies, voisins, commerçants, etc. qui pourront vous aider à trouver des solutions de proximité.

Les numéros d'appel utiles :

- **Le 115** peut vous orienter vers un dispositif adapté : hébergement, accueils de jour, accès aux soins et à l'hygiène, aide alimentaire, etc. *Gratuit, 24H/24, 7j/7.*



- **Croix-Rouge Écoute**
au **09 70 28 30 00**

Toute personne vulnérable, en situation d'isolement social peut bénéficier d'une écoute bienveillante. *Gratuit, de 8h à 20h, 7j/7.*

- Le **800 130 000** pour obtenir des informations sur le coronavirus ou bénéficier d'une écoute, d'un soutien psychologique. *Gratuit, 24H/24 et 7j/7.*



Toutes les ressources en ligne :
<https://bit.ly/info-pour-tous-covid>

croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS

