



# LAISSE PAS TRAINER TON MASQUE...

## AVEZ-VOUS LES BONS RÉFLEXES ?

C'est ensemble que nous devons adopter les bons gestes pour vaincre l'épidémie.



**Lavez-vous les mains régulièrement** (après chaque pause ou réunion par exemple)



**Changez de masque régulièrement**, en veillant à le jeter dans une poubelle (le virus reste 7 jours sur la surface d'un masque)



**Toussez ou éternuez dans votre coude** ou dans un mouchoir à usage unique



**Saluez les autres à distance**, sans leur faire la bise ou leur serrer la main (ni même se *checker*)



Retrouvez nos modules de formation e-learning pour prendre soin de vous et des autres :

<https://bit.ly/sensibilisation-COVID>

croix-rouge française  
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS

